

# 中山大学

## 2017 年攻读硕士学位研究生入学考试试题

科目代码：642

科目名称：教育学及运动训练学

考试时间：2016 年 12 月 25 日上午

### 考生须知

全部答案一律写在答题纸上，答在试题纸上的不计分！答题要写清题号，不必抄题。

### 一 概念解释（共 6 题，每题 10 分，共 60 分）

1. 混合性多元练习手段
2. 递进分解训练法
3. 无氧耐力
4. 优秀运动员竞技能力结构模型
5. 竞技水平
6. 力量耐力指数

### 二 简答（共 4 题，每题 30 分，共 120 分）

1. 简述反映身体形态的指标。
2. 运动员经过多年训练成为优秀运动员后，常常会在专项提高阶段出现竞技水平停滞不前，甚至下降的现象。简述导致这一现象出现的主要原因。
3. 简述 3 种技术训练的常用方法。
4. 简述竞技能力、运动能力、训练水平这 3 个概念的异同。

### 三 论述题（共 3 题，每题 40 分，共 120 分）

1. 论述体能训练的基本要求。
2. 论述少年儿童进行柔韧训练的注意事项。
3. 论述速度训练的基本要求。