

江西师范大学 2018 年硕士研究生入学考试试题 (B 卷)

科目代码: 710 科目名称: 体育学综合

适用专业: 040300 体育学

注: 考生答题时, 请写在考点下发的答题纸上, 写在本试题纸或其他答题纸上的一律无效。

(本试题共 1 页)

一、名词解释 (每小题 6 分, 5 小题, 共 30 分)

- 1、学校体育
- 2、体育教学
- 3、体育教学方法
- 4、语言法
- 5、体育学习

二、简答题 (每小题 15 分, 4 小题, 共 60 分)

- 1、学校体育对促进学生身体发展的作用体现在哪些方面?
- 2、体育课程标准制定的理念有哪些?
- 3、体育教学内容选择的基本要求有哪些?
- 4、开展课外体育活动的意义有哪些?

三、论述题 (每小题 30 分, 2 小题, 共 60 分)

- 1、讲解是语言法在体育教学过程中的具体应用, 如果你是一名体育教师, 那么在实际的体育教学过程中运用讲解时应注意哪些问题?
- 2、作为师范类体育院校学生, 未来大家可能都要从事体育教师工作, 你认为理想体育教师所需的素质要求有哪些?

四、名词解释 (每小题 6 分, 共 30 分)

- 1、动作电位
- 2、新陈代谢
- 3、最大摄氧量
- 4、碱储备
- 5、运动技能

五、简答题 (每小题 15 分, 共 60 分)

- 1、简述肌肉收缩的张力与速度关系及产生机制。
- 2、简述 400 米、800 米等中短距离跑无氧耐力素质的训练方法。
- 3、简述评定心脏泵血功能的指标。
- 4、何谓呼吸? 呼吸的全过程包括哪几个环节?

六、论述题 (每小题 30 分, 共 60 分)

- 1、试述测定脉搏 (心率) 方法及其在运动实践中的应用。
- 2、试比较三种供能系统的特征, 阐述急性运动中能量代谢的整合过程。