

江西师范大学 2018 年硕士研究生入学考试试题（ B 卷）

科目代码： 346 科目名称： 体育综合

适用专业： 体育硕士

注：考生答题时，请写在考点下发的答题纸上，写在本试题纸或其他答题纸上的一律无效。

（本试题共 2 页）

一、名词解释（每小题 6 分，5 小题，共 30 分）

- 1、学校体育
- 2、体育教学方法
- 3、完整法
- 4、体育学习
- 5、课余体育训练

二、简答题（每小题 15 分，4 小题，共 60 分）

- 1、学校体育对学生心理发展的作用体现在哪些方面？
- 2、实现我国学校体育目标的基本要求有哪些？
- 3、体育课程标准制定的理念有哪些？
- 4、如何有效的选择体育教学方法？

三、论述题（每小题 30 分，2 小题，共 60 分）

- 1、社会适应能力是学生未来走向社会所需的重要能力，你认为学校体育中如何加强和培养学生的社会适应能力？（30 分）
- 2、预防与纠正错误法是体育教学的常用方法，什么是预防与纠正错误法？在实际的教学过程中如何运用该方法？（30 分）

四、名词解释（每小题 6 分，共 30 分）

- 1、屈肌反射
- 2、阈强度
- 3、肺活量
- 4、血压
- 5、力量素质

五、简答题（每小题 15 分，共 60 分）

- 1、与安静时相比，运动时人体是如何分配局部血流量的？血液流量重新分配的生理意义是什么？
- 2、试述人体运动状态下的能量代谢。
- 3、简述肌肉收缩的张力与速度的关系。
- 4、简述氧离曲线及其影响因素。

六、论述题（每小题 30 分，共 60 分）

- 1、结合你的比赛经历，谈谈什么是赛前状态？赛前状态有哪些生理变化，如何克服不良赛前反应？
- 2、试述马拉松项目耐力素质的生理学基础及提高有氧耐力的训练方法。