

华南理工大学  
2018 年攻读硕士学位研究生入学考试试卷

(试卷上做答无效, 请在答题纸上做答, 试后本卷必须与答题纸一同交回)

科目名称: 运动训练学和体育社会学 (满分 300 分)

适用专业: 体育学

共 2 页

《运动训练学》试题

一、名词解释 (每题 5 分, 共 30 分)

- 1、运动成绩
- 2、适时恢复原则
- 3、移动速度
- 4、运动技术
- 5、动力性等张收缩训练
- 6、柔韧素质

二、简答题 (每题 12 分, 共 60 分, 以下任选 5 题作答, 多答仅选前 5 题记分)

- 1、简述竞技能力与运动能力含义的异同。
- 2、简述周期安排原则的科学基础。
- 3、简述运动员竞技能力结构的非衡特征及补偿效应。
- 4、简述训练课的结构。
- 5、简述身体形态训练的基本要求。
- 6、简述竞技状态的阶段性发展与周期划分。

三、论述题 (每题 30 分, 共 60 分, 以下任选 2 题作答, 多答仅选前 2 题记分。)

- 1、论述重复训练法的类型、特点及其在实践中的应用。
- 2、结合专项说明如何进行核心力量训练。
- 3、举例论述如何实现战术创新。

## 《体育社会学》试题

### 一、名词解释（每题 5 分，共 30 分）

- 1、体育社会学的研究对象
- 2、社会流动
- 3、社会中性运行
- 4、社会的良性运行与协调发展
- 5、群体
- 6、体育社会学方法论

### 二、简答题（每题 12 分，共 60 分，以下任选 5 题作答，多答仅选前 5 题记分）

- 1、体育社会流动的方式
- 2、社会改革对体育运动发展的促进
- 3、体育运动中的群际关系
- 4、竞技体育的社会文化价值
- 5、我国的体育社会问题
- 6、竞技体育的社会典范作用

### 三、论述题（每题 30 分，共 60 分，以下任选 2 题作答，多答仅选前 2 题记分。）

- 1、中国体育改革的经济动因
- 2、体育运动中社会互动的作用
- 3、大众传播媒介对体育运动的正面影响